

Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.


		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
eatrend Tízórai	Óvoda	Tej Margarinos Mézes Félbarna kenyér			Erdei gyümölcsös tea Diákcsemegés Margarinos Korpás kenyér Paradicsommal			Tea barackos Padlizsánkrémes Zsemle			Citromos tea Majonézes tojáskrémes Rozskenyér			Barackos tea Tejbedara Kakaó szórattal		
		Energia: 302.26 Kcal / 1,263.45 KJ			Energia: 220.91 Kcal / 923.40 KJ			Energia: 298.65 Kcal / 1,248.36 KJ			Energia: 330.23 Kcal / 1,380.36 KJ			Energia: 378.91 Kcal / 1,583.84 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.72 g	5.60 g	2.71 g	5.76 g	4.94 g	1.82 g	5.49 g	11.68 g	1.64 g	7.75 g	10.77 g	7.30 g	8.79 g	3.52 g	1.79 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.08 g	8.10 g	0.33 g	38.20 g	10.00 g	1.08 g	42.47 g	13.19 g	0.63 g	50.58 g	19.98 g	1.24 g	77.50 g	54.44 g	0.54 g		
1,7			1,(7)			1,3,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,7				
Ebéd	Óvoda	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizszel Tartármártással			Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonyával			Paradicsomleves Gyros sertéscomból Joghurtos öntettel Steak burgonyával Gyros salátával			Jókai bableves Félbarna kenyérral Fahéjas csiga Alma			Csontleves Sült bécsi virsli Burgonyafőzelékkel Félbarna kenyérral		
		Energia: 730.57 Kcal / 3,053.78 KJ			Energia: 501.72 Kcal / 2,097.19 KJ			Energia: 536.86 Kcal / 2,244.07 KJ			Energia: 612.78 Kcal / 2,561.42 KJ			Energia: 274.35 Kcal / 1,146.78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29.03 g	41.48 g	8.93 g	19.53 g	22.77 g	3.99 g	24.93 g	13.78 g	4.96 g	20.85 g	15.09 g	5.23 g	16.35 g	15.97 g	5.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
59.60 g	15.28 g	1.79 g	54.00 g	0.02 g	4.01 g	77.10 g	3.14 g	1.41 g	97.87 g	0.03 g	2.63 g	50.23 g	0.02 g	2.52 g		
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,9,(7)			1,3,7,9,(10)			1,3,7,9			1,3,7,9				
Uzsonna	Óvoda	Turista felvágott Margarinos Korpás zsemelével Paprikával			Csokoládékrémes rúd			Szendvics sonka Graham kenyérral Uborkával			Baromfi párizsis Margarinos Korpás zsemle Jégcsapretekkel			Banán		
		Energia: 215.86 Kcal / 902.29 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 188.35 Kcal / 787.30 KJ			Energia: 199.36 Kcal / 833.32 KJ			Energia: 62.98 Kcal / 263.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.98 g	7.45 g	2.84 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	10.70 g	0.90 g	0.26 g	7.30 g	6.01 g	2.42 g	0.78 g	0.06 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.16 g	0.00 g	1.20 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	34.14 g	2.20 g	1.50 g	29.07 g	3.12 g	1.04 g	14.52 g	0.00 g	0.03 g		
1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1			1,(7)							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

 Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13
27.